



INFORMAZIONI PERSONALI

Marzia Adamo Via Pompeu Fabra 3, 07041 Alghero (Italia) 3464232388 marzia88sasha@gmail.com

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Licenza Media

Istituto comprensivo n°2, Alghero (Italia)

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

15/03/2023 - 30/09 2023	Commessa presso " La Bottega di Tommj Alghero
01/07/2019-28/10/2022	Assistenza disabile presso abitazione privata
05/01/2019-06/2019	Colf presso abitazione privata
02/01/2018-20/07/2018	Addetta alle pulizie presso abitazione privata
05/05/2017-10/10/2017	Cameriera Camping Village LAGUNA BLU, Alghero (Italia)
15/04/2016-20/09/2016	Cameriera Bar MAR DE PLATA, Alghero (Italia)
20/05/2014-01/12/2014	Cameriera Bar Ristorante il Ghiotto, Alghero (Italia)
01/03/2011-05/07/2011	Cameriera Bar CAFFE' COSTANTINO, Alghero (Italia)
05/03/2009-15/10/2010	Collaboratrice domestica presso abitazione privata
10/05/2008-31/10/2008	Barista Camping LA MARIPOSA, Alghero (Italia)
01/06/2007-01/09/2007	Cameriera Ristorante Pizzeria ARAGON, Alghero (Italia)

10/05/2006–31/08/2006 Cameriera
Ristorante Pizzeria EL PULTAL, Alghero (Italia)

15/10/2005–20/02/2006 Cameriera
Ristorante Pizzeria L'ANCORA, Alghero (Italia)

01/05/2005–01/09/2005 Cameriera

Hotel BELLA VISTA, Alghero (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative - buone competenze comunicative
- ottime competenze relazionali

Competenze organizzative e gestionali - predisposizione al lavoro in gruppo
- serietà nello svolgere gli incarichi assegnati

Competenze professionali - discrezione, precisione e affidabilità
- conoscenza e rispetto delle norme igienico-sanitarie

Competenze digitali

		AUTOVALUTAZIONE		
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente base	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione